

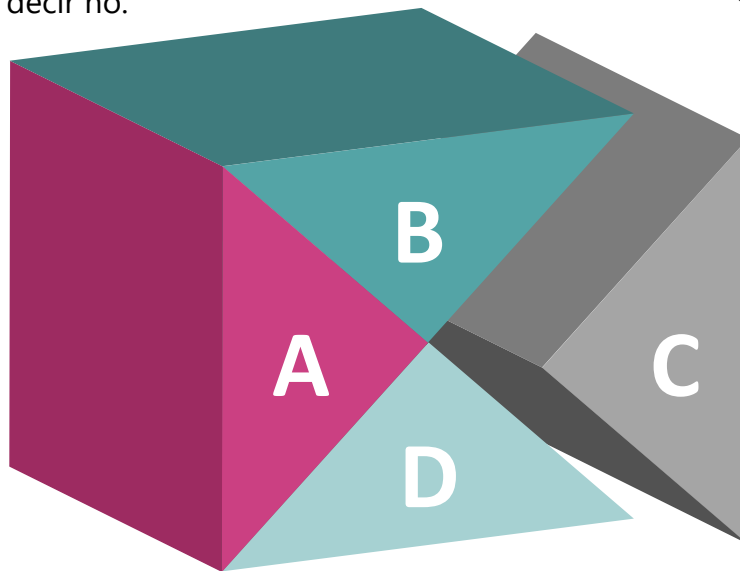
*Individual y colectivamente tenemos que desarrollar la capacidad de compartir, discutir y enriquecer ideas.*

## A- COMUNICACIÓN ASERTIVA

Capacidad de transmitir ideas claras y pedir aquello que necesitas. También la capacidad de decir no.

## B- ESCUCHA ACTIVA Y EMPATÍA

Escuchar y entender a los demás. Entender no solo las ideas, sino también la importancia que para los demás tiene. Ponerse en el lugar del otro.



## D- CAPACIDAD DE INTEGRAR IDEAS

Capacidad de ver la complementariedad de las ideas.  
Capacidad de crear debates constructivos. Pensar en términos de "y" en lugar de "o"

## C- PENSAMIENTO CRÍTICO

Capacidad de cuestionar nuestras propias ideas y las de los demás.



*¿Hablamos?*

T. 615 75 22 14  
e-mail: oazcoaching@gmail.com  
www.oazcoachingparaelcambio.com